

(仮称) 長岡東山山系トレイルラン 21km

コース長： 20.9km
 累積標高(上り)： 1080m
 累積標高(下り)： 1074m
 最高点： 581m
 最低点： 31m
 未舗装路： 62% (12.9km)
 舗装路： 38% (8km)

START / GORL

スタート
9:30
 関門時間
13:30

関門時間
13:00

 給水ポイント

Group.A 給水ポイントは2箇所

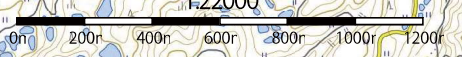
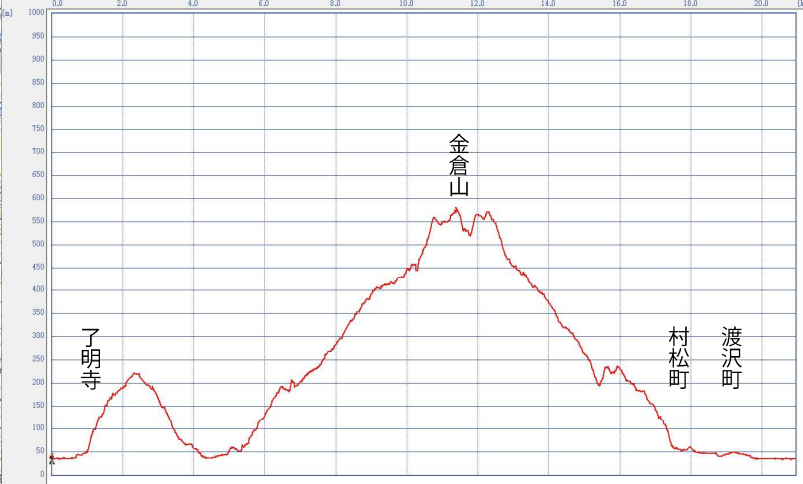
- ・山頂駐車場
- ・円融寺

自販機

関門時間
11:00

関門時間
12:00

関門時間
11:30



小千谷市

1:22000