

(仮称) 長岡東山山系トレイルラン 21km

コース長： 20.9km
 累積標高(上り)： 1080m
 累積標高(下り)： 1074m
 最高点： 581m
 最低点： 31m
 未舗装路： 62% (12.9km)
 舗装路： 38% (8km)

START / GORL

スタート
 9:30
 関門時間
 13:30
 14:30

関門時間
 13:00
 14:00

村松広場

自販機



給水ポイント

Group.A 給水ポイントは2箇所
 ・山頂駐車場
 ・村松広場

自販機

関門時間
 11:00
 12:00

GP 上三叉路



広場

小栗山広場

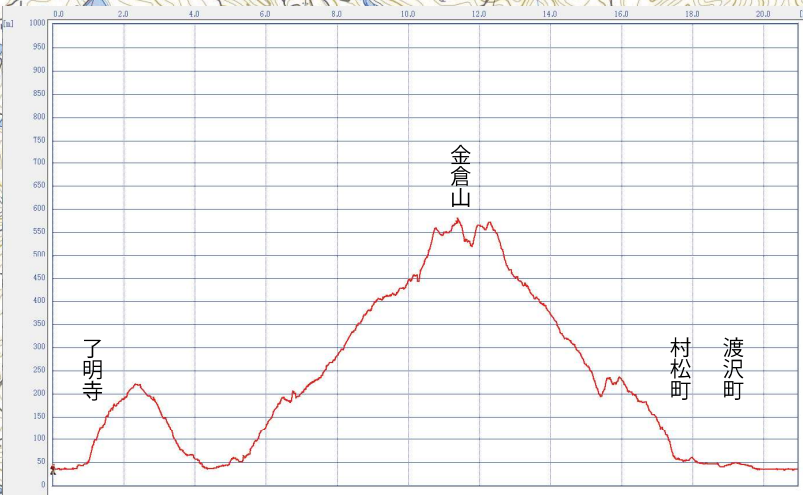
山頂駐車場

関門時間
 12:00
 13:00

関門時間
 11:30
 12:30

広場

小千谷市



0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m