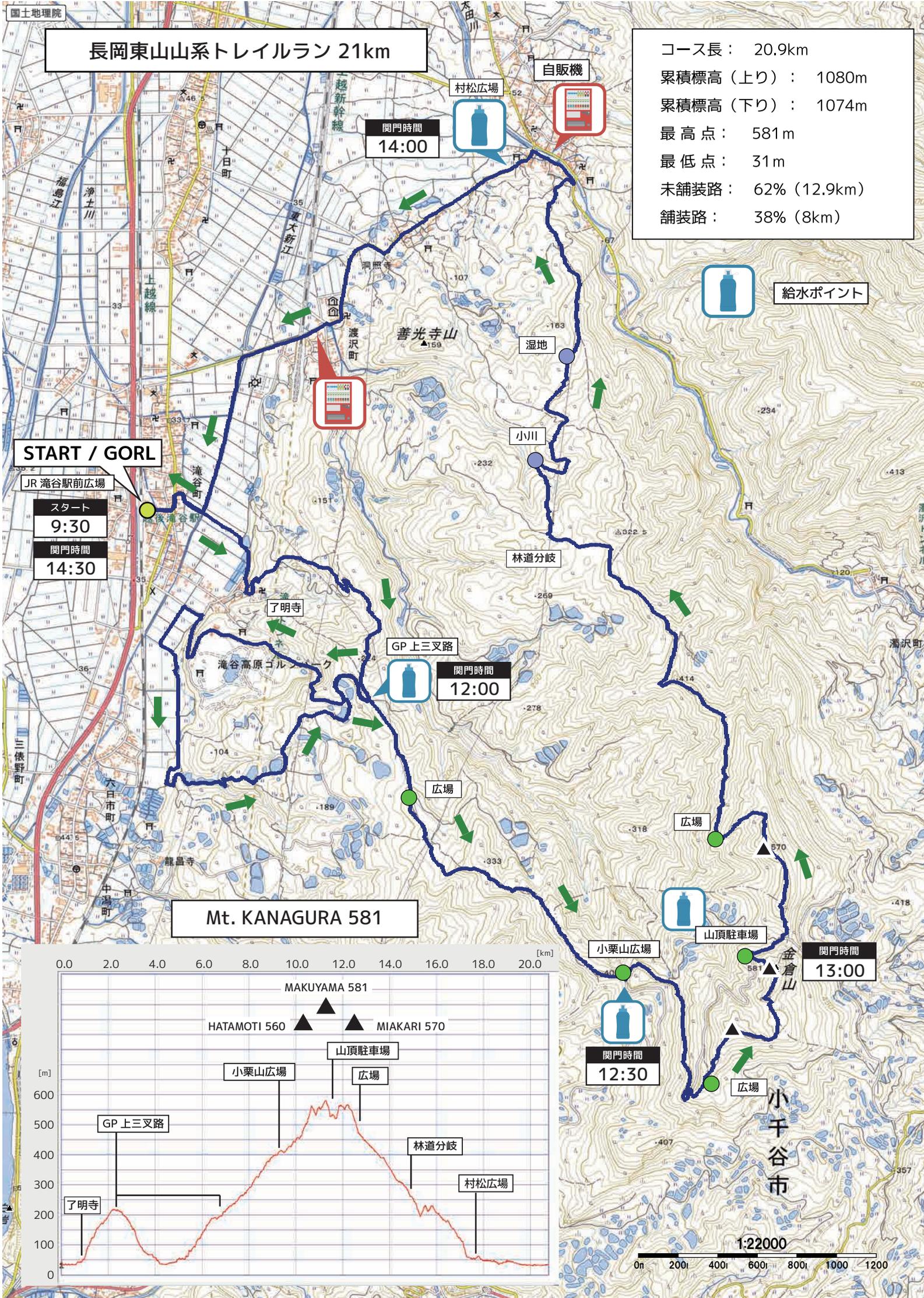


長岡東山山系トレイルラン 21km

コース長： 20.9km
 累積標高(上り)： 1080m
 累積標高(下り)： 1074m
 最高点： 581m
 最低点： 31m
 未舗装路： 62% (12.9km)
 舗装路： 38% (8km)



START / GORL

JR 滝谷駅前広場
 スタート
9:30
 関門時間
14:30

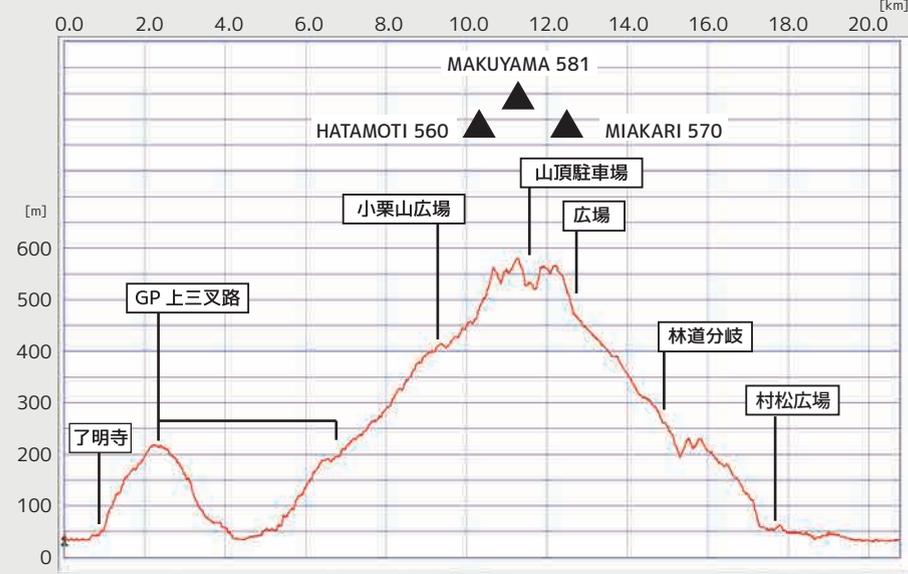
関門時間
14:00

関門時間
12:00

関門時間
13:00

関門時間
12:30

Mt. KANAGURA 581



1:22000
 0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m