

長岡東山山系トレイルラン 21km コースマップ

コース長： 20,9km
累積標高(上り)： 1080m
累積標高(下り)： 1074m
最高点： 581m
最低点： 31m
未舗装路： 62% (12,9km)
舗装路： 38% (8km)

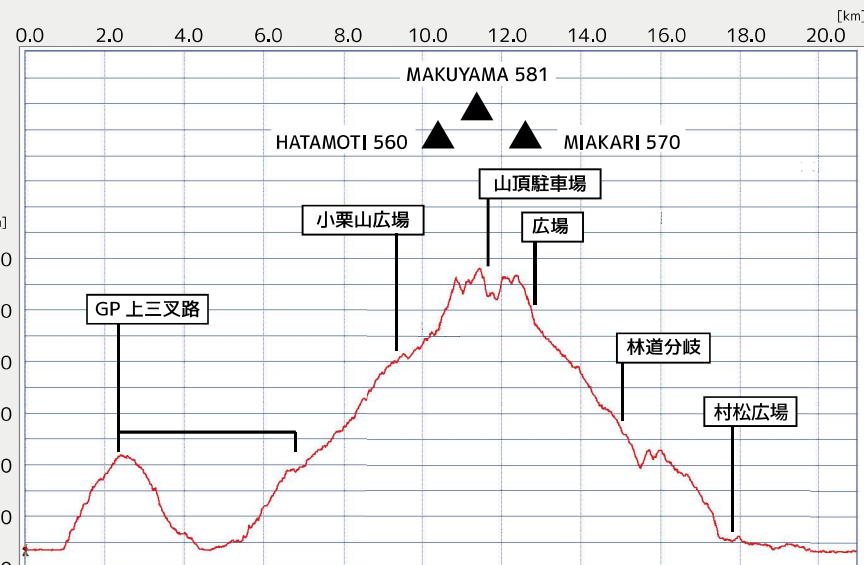
START / GORL

JR 滝谷駅前広場

スタート
9:30

関門時間
14:30

Mt. KANAGURA 581



関門時間
14:00

自販機



村松広場

給水ポイント



関門時間
12:00



広場

GP 上三叉路

林道分岐

湿地

小川

善光寺山

洞照寺

渡沢町

了明寺

滝谷高原ゴルフコース

龍昌寺

中湯町

大日市町

三俣野町

滝谷町

上越線

浄土川

福島江

十日町

国土地理院

関門時間
13:00

山頂駐車場

小栗山広場

山頂駐車場

関門時間
12:30

広場

小千谷市

金倉山

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場

山頂駐車場